

# Familiari con una marcia in più

Il progetto "Careneeder" intende fornire competenze al familiare/badante di persone affette da spettro autistico o Morbo di Alzheimer nelle funzioni di vita quotidiana, su come relazionarsi, come organizzare al meglio l'attività assistenziale propria e/o dell'assistente familiare/badante, come rapportarsi con i servizi territoriali, come operare in un'ottica di sicurezza e come affrontare situazioni di primo soccorso.



## ●●● Per chi

Familiari / assistenti, promiscuamente e silenziosamente inseriti nella rete del volontariato sociale, bisognosi di una cassetta degli attrezzi utili a sviluppare competenze su come affrontare la malattia, lo stress, come dare qualità assistenziale al proprio anziano o familiare disabile, con particolare riferimento ai soggetti autistici.

## ●●● Il progetto

Il progetto, attraverso il riconoscimento del ruolo volontario dei caregivers, si pone i seguenti obiettivi:

- Sostegno al riconoscimento della figura del caregiver familiare
- Formazione al ruolo
- Sostegno psicologico
- Supporto alla conciliazione e (re)ingresso nel mercato del lavoro
- Inserimento nei circuiti del volontariato
- Sostegno ai giovani caregiver

Teoria, esercitazioni e condivisioni delle situazioni più complesse troveranno spazio in un percorso articolato in circa 20 incontri ai quali seguirà la costituzione di un gruppo di auto-mutuo-aiuto per sostenere ed evidenziare l'importanza della dimensione relazionale nella vita dell'uomo attraverso la possibilità di un uso intenzionale del Sé.

## ●●● Costo e contatti

Il progetto è finanziato dalla Regione Campania nell'ambito dell'Avviso per il cofinanziamento di progetti e iniziative presentati da organizzazioni di volontariato e associazioni di promozione sociale iscritte nei rispettivi registri regionali ai sensi degli artt. 72 e 73 del D. Lgs 3 luglio 2017, n. 117 (Codice del Terzo settore).

Informazioni e prenotazioni:

Centro OmbraLuce "Tilde Salerno" – Tel. 089712620  
corsi@associazioneombraluce.it

## ●●● Dove e quando

Gli incontri si svolgeranno a Salerno, a partire dal mese di Settembre 2022

Area educativo-assistenziale

**Sede OmbraLuce "Tilde Salerno"**, Via Vicinanza San Nicola di Giovi, 2

Area psico-relazionale

**Sede Centro Epoché**, Corso Garibaldi, 31

[WWW.ASSOCIAZIONEOMBRALUCE.IT](http://WWW.ASSOCIAZIONEOMBRALUCE.IT)

## ●●● Chi siamo

OMBRA LUCE "TILDE SALERNO" ODV opera nel recupero cognitivo dei soggetti il cui stadio di sviluppo va da zero anni all'età adulta, affetti da disturbo dello spettro autistico o con forte compromissione delle funzioni cognitive. Tale azione di recupero viene condotta tramite l'applicazione di metodiche diverse su base cognitivo-comportamentale, che consentono una presa in carico del soggetto nella sua globalità attraverso diverse aree di sviluppo. L'attività dell'Associazione comprende anche l'informazione e la formazione delle famiglie e degli assistenti effettuata in sessioni di apprendimento strutturato in ambito familiare o educativo, intervenendo sul forte livello di stress per la cura quotidiana e continua a contatto con una condizione fisica e mentale spesso intrisa di aggressività, in seguito a cui i caregiver possono sviluppare forme di depressione e altri disordini psicologici e diventare violenti e aggressivi, se non ricevono formazione e supporto.

L'associazione affianca le attività diurne di recupero cognitivo e comunicativo-relazionale allo scambio di buone pratiche nella prevenzione dello stress da cura nascosto, diffuso tra caregivers donne o uomini, con familiari giovani e/o anziani affetti da autismo così come da demenza senile, per quanto la mission del progetto mira a mitigare l'effetto del burn out, soprattutto nei familiari dei soggetti autistici.